

## ¿Necesita usar la píldora de emergencia o del día después?

### ¿Qué son las Píldoras Anticonceptivas de Emergencia (PAE)?

Son Píldoras Anticonceptivas que se usan en dosis especiales para prevenir un embarazo no planeado o no deseado después de una relación sexual sin protección anticonceptiva. También se las conoce como "la píldora del día después".

### ¿Cuándo usar las PAE?

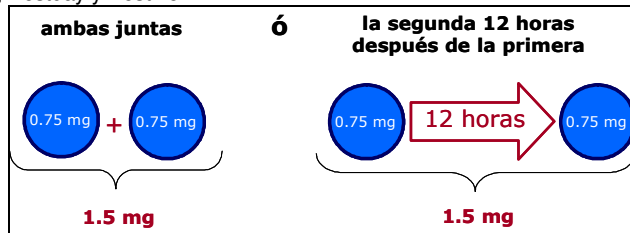
- En caso de violación.
- Si tuvo una relación sexual sin protección anticonceptiva.
- El método anticonceptivo falló: se rompió el condón o este se quedó dentro de su vagina, olvidó tomar la píldora, expulsó el dispositivo intrauterino, no hizo abstinencia sexual en los días fértiles, etc.

### ¿Cómo usarlas?

La primera dosis, debe tomarse dentro de las 120 horas, es decir, hasta cinco días después de la relación sexual no protegida. La segunda dosis, debe tomarse 12 horas después de la primera. **Son más efectivas mientras antes se tomen.**

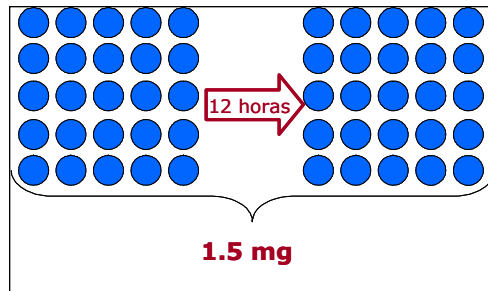
### ¿Qué píldoras se usan?

- **Levonorgestrel (LNG) solo:** Se toman las dos píldoras juntas o una píldora primero y doce horas después la segunda. Se llaman Optinor, Tace, Postday y Postinor 2.



### Como puede haber problemas para conseguirlas también se puede usar:

- **Levonorgestrel en minidosis.** Se toman dos dosis de 25 píldoras de LNG en minidosis, separadas por 12 horas (son las píldoras que se usan durante la lactancia y tienen una dosis muy baja de hormona por lo que la cantidad de levonorgestrel de las 25 píldoras es igual a la que contiene cada píldora de Optinor, Tace, Postday o Postinor 2). Se compran en farmacia, sin receta y sus nombres comerciales son Levonorgestrel y Microval.



- **Método de Yuzpe:** Se usan algunas píldoras anticonceptivas combinadas de uso habitual, que contienen etinil estradiol 0.03 mg y levonorgestrel 0.150 mg. Se toman 4 píldoras y 12 horas después 4 píldoras más. Se compran en farmacias y sus nombres comerciales son Anovulatorios Microdosis LCh, Microgynon, Nordette, Anulette, Norvetal, Lofemenal.



Otra forma de usar el **Método de Yuzpe** es tomando otros preparados comerciales que contienen una dosis de hormonas un poco menor que los productos nombrados anteriormente (etinil estradiol 0.02 mg y levonorgestrel 0.100 mg). Se toman 5 píldoras juntas y 12 horas después 5 píldoras más. Se compran en farmacias y sus nombres comerciales son Anulette 20 y Loette.

### ¿Cómo funcionan?

Evitan la ovulación o que el óvulo sea fecundado. No impiden la implantación ni interrumpen un embarazo. **No son abortivas.**

### ¿Qué molestias producen?

Algunas mujeres pueden sentir náuseas, dolor de cabeza, cansancio, sensibilidad en los senos (pechos). **Si vomita antes de dos horas de ingeridas las PAE, debe repetir la dosis.** Las molestias no duran más de 24 horas.

- Las PAE pueden usarlas todas las mujeres, jóvenes y adultas.
- Las PAE sólo se usan en caso de emergencia, no es un método regular de anticoncepción porque su protección es menor que los métodos anticonceptivos de uso regular.
- No protegen de infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA.
- Consulte a un profesional de salud para recibir más información sobre las PAE.