

Métodos de Barrera

Pro[♂]salud_♀

Miembro de la Red Prosalud Inter Americana

Verónica Schiappacasse
Chile, 2011

Métodos de Barrera

Masculinos

- Condón de látex (poliuretano, otros materiales)

■ Femeninos

- Condón de poliuretano
- Diafragma de látex (silicona)
- Capuchón cervical látex (silicona)
- Esponja
- Espermicidas

Condón masculino



Prosalud

Miembro de la Red Prosalud Inter Americana

Qué es el condón masculino?

- Funda delgada de látex
- Diferentes tamaños, texturas, olores, con y sin lubricación, con y sin espermicidas

Cómo actúa el condón masculino?

El condón puede evitar el embarazo y las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA porque:

- Evita el paso de los espermatozoides de la vagina al útero
- Evita el intercambio de organismos infecciosos entre las parejas sexuales

Cómo se usa?

Colocar en el pene erecto antes de la penetración vaginal, anal u oral

Usar en todas las relaciones sexuales y correctamente

Verificar fecha de vencimiento

Abrir con los dedos (no usar objetos corto-punzantes)

Colocar en la punta del pene y desenrollar hasta la base, presionando la punta para que no quede aire

Después de la eyaculación sujetarlo de la base mientras se retira el pene de la vagina

Desechar en un lugar seguro

Cuidados especiales

No usar condones vencidos

No usar condones de calidad dudosa

Guardar lejos del sol, calor, humedad

No usar con derivados del petróleo (vaselina, aceite emulsionado)

No usar dientes, tijeras para abrir

No re-utilizar



Prosalud

Miembro de la Red Prosalud Inter Americana

Condón masculino: Protección contra infección por VIH

Uso de condón	Parejas (n)	Seroconversión Tasa por 100 años/personas*
Consistente	124	0.0
No consistente	121	4.8 (2.5-8.4)

* A los 20 meses de seguimiento

Adaptado de De Vicenzi I. N Engl J Med 331:341, 1994

Prosalud

Miembro de la Red Prosalud Inter Americana

Condón femenino



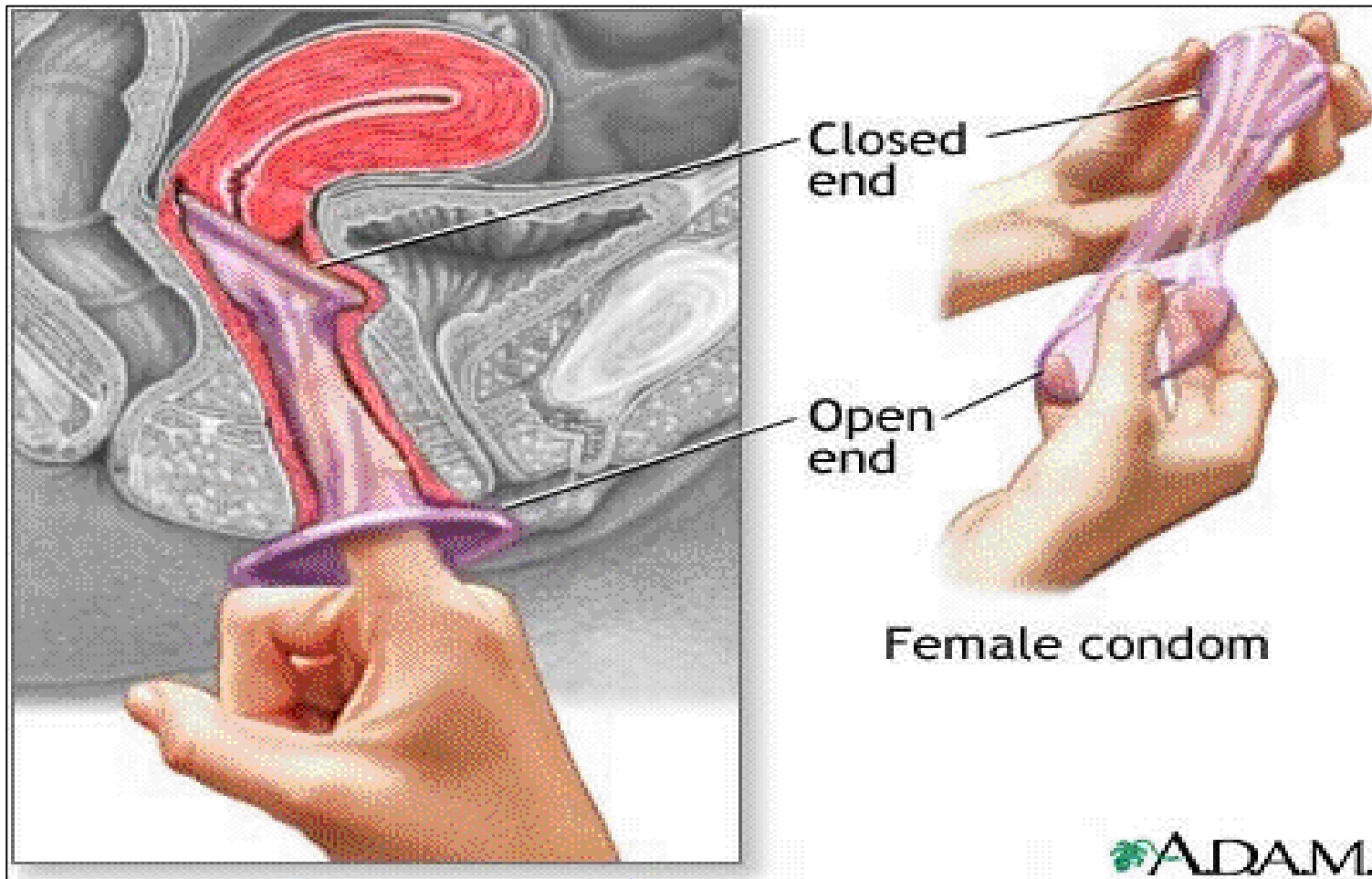
Qué es el condón femenino?

- Es una funda de poliuretano (plástico), delgada y transparente
- Viene lubricada con dimeticona
- Mide 17 cm de longitud y 7.8 cm de diámetro
- Tiene 2 anillos flexibles en cada extremo
El anillo externo es fijo y el interno es móvil

Cómo actúa el condón femenino?

- Impide el paso de los espermatozoides al útero
- Impide el paso de organismos infecciosos *in vitro*

Cómo se usa el condón femenino?



Cómo se usa el condón femenino?

- Se coloca en la vagina antes de la relación sexual (se puede insertar sin erección del pene)
- El anillo interno se dobla con los dedos y se introduce hasta el fondo de la vagina (sirve como guía para la inserción)
- El anillo externo cubre parte de la vulva.
- Después de la eyaculación, se debe retirar con cuidado para evitar derramar semen dentro de la vagina
- Se debe usar en todas las relaciones sexuales y correctamente.
- El re-uso no ha sido recomendado por la OMS/UNAIDS en 2000

Diafragma



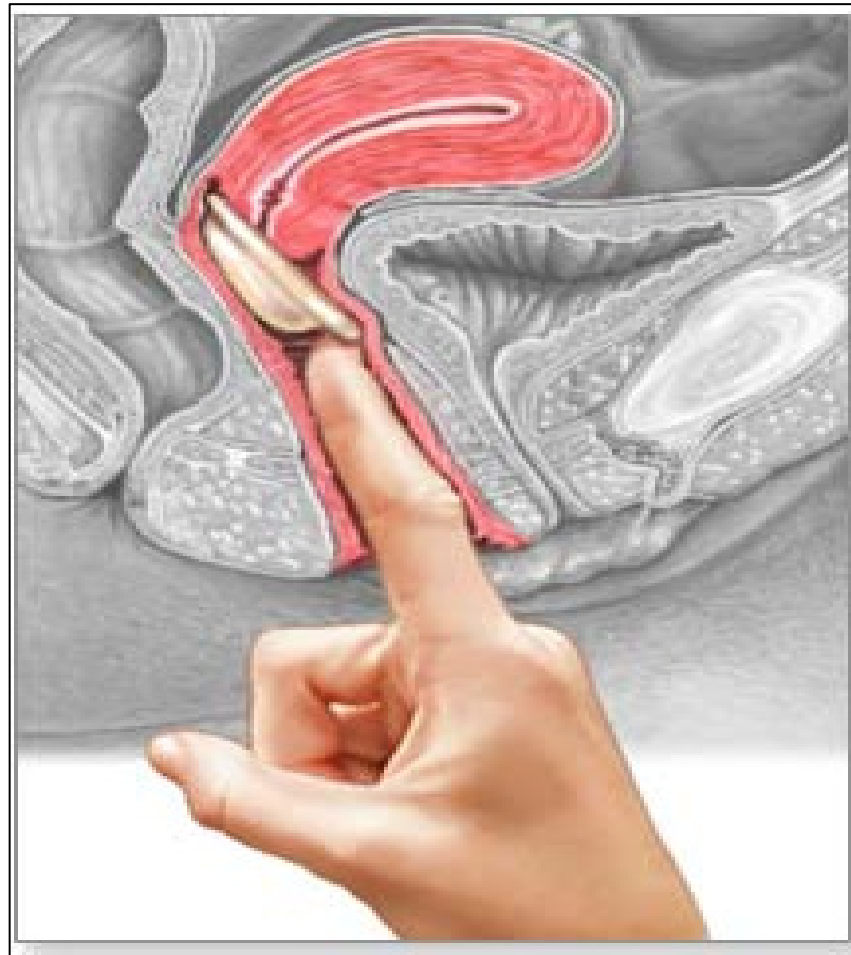
Qué es el diafragma?

- Es una cúpula de látex que cubre el cuello del útero
- Hay 4 modelos diferentes y en 12 tamaños de 50 a 105 mm

Cómo actúa el diafragma?

- **Impide el paso de los espermatozoides al útero, actuando como barrera mecánica**
- **Cuando se usa con espermicida, éste actúa destruyendo o inactivando los espermatozoides**
- **Puede proteger de algunas infecciones bacterianas (gonorrea y clamidiasis)**
- **No se ha demostrado que prevenga infecciones virales**

Cómo se usa el diafragma?



Cómo se usa el diafragma?

- La mujer debe ser evaluada por un/a prestador de salud capacitado/a
- Se inserta antes de la relación sexual y se usa en todas las relaciones sexuales
- No debe permanecer colocado por más de 24 horas, ni ser retirado antes de 6 horas después del coito
- Se puede usar con o sin espermicida
- Después de usarlo debe ser lavado, secado y guardado en un lugar adecuado
- Debe ser re-medido cada un año, después de un parto, aborto segundo trimestre, cambio de peso \pm 5 kilos

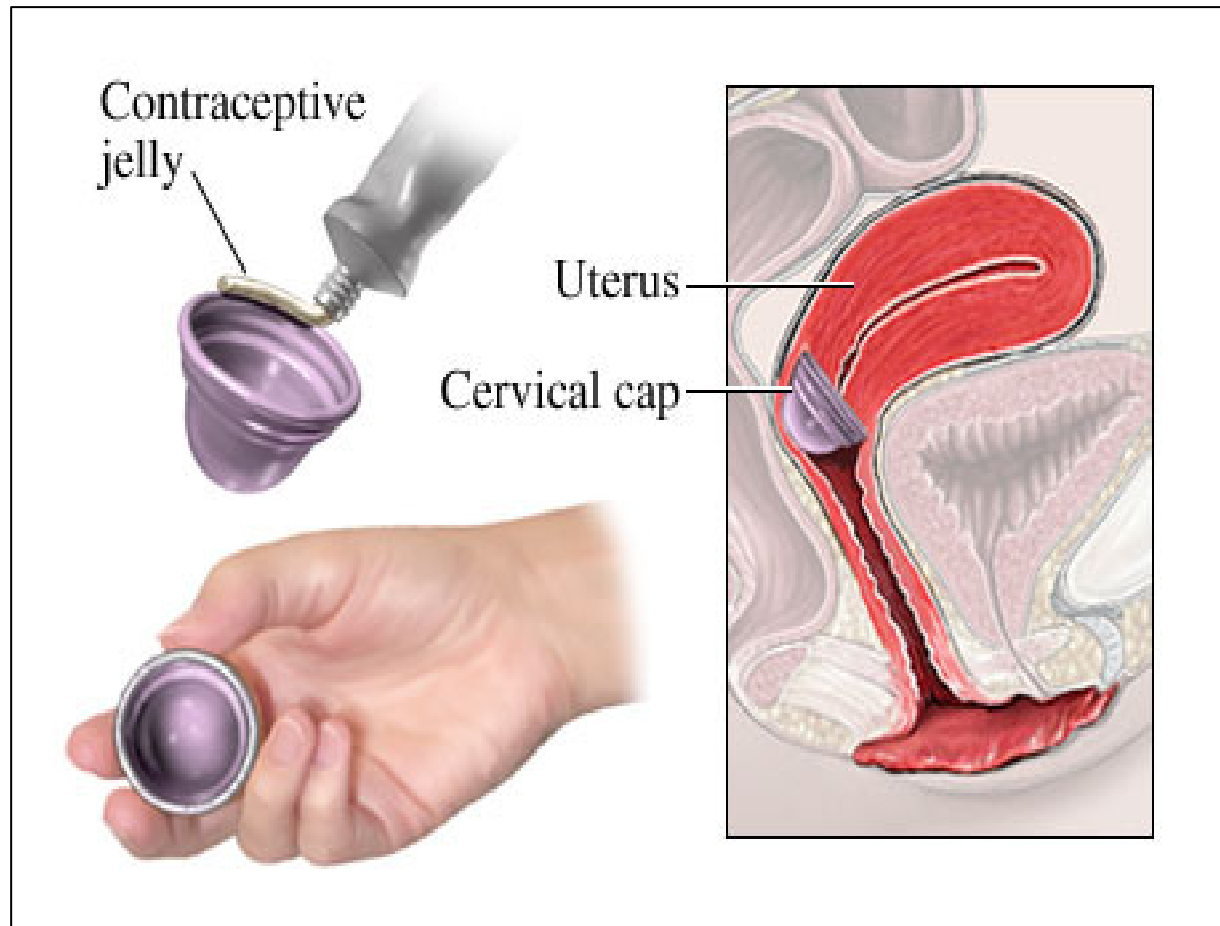
Capuchón cervical



Qué es el capuchón cervical?

- Es un capuchón de látex similar al diafragma, pero más pequeño
- Existen en dos tamaños
- Actúa como el diafragma

Cómo se usa el capuchón cervical?



Cómo se usa el capuchón?

- Se coloca en el cuello uterino antes de la relación sexual y en todas las relaciones sexuales
- Se usa con espermicidas
- Puede permanecer colocado hasta 48 horas, y no debe retirarse antes de 6 horas después del coito

Esponja vaginal

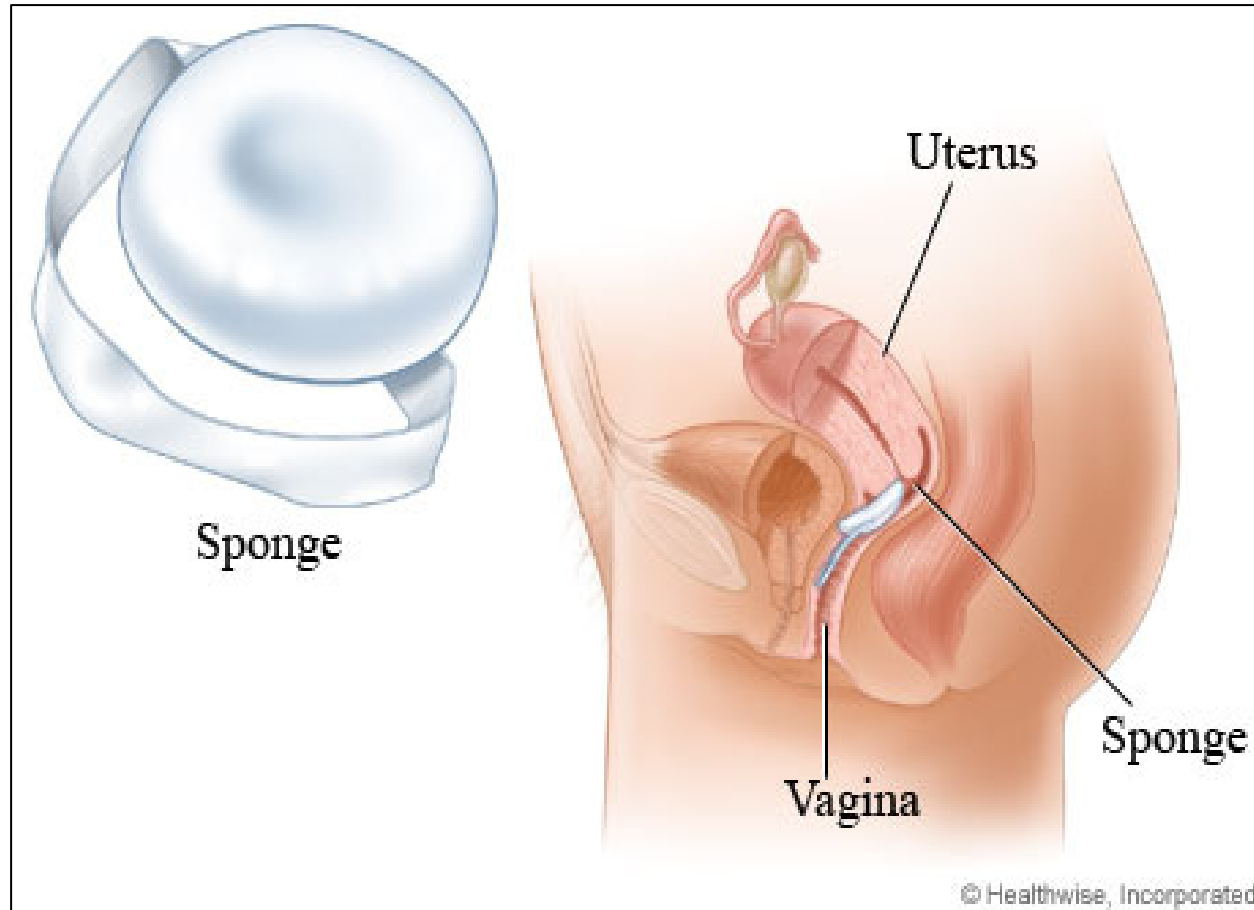


Qué es la esponja vaginal?

- Es una esponja de material suave y blando que contiene espermicida.
- Es de forma circular y tiene una cinta adherida en dos puntos de su superficie exterior.
- La cinta sirve para poder extraer la esponja de la vagina
- Actúa como barrera a los espermatozoides, absorbiendo el semen, y como espermicida
- Se fabrican* en un solo tamaño, lo que facilita su inserción

* Disponibilidad en Canadá y Europa: *Protectaid* y *Pharmatex*

Cómo se usa la esponja vaginal?



Cómo se usa la esponja vaginal?

- Se coloca por la vagina hasta cubrir el cuello del útero antes de la relación sexual y en todas las relaciones sexuales
- Puede permanecer colocada hasta 24 horas, independiente del número de relaciones sexuales
- No debe retirarse antes de 6 horas después del coito
- Es desechable

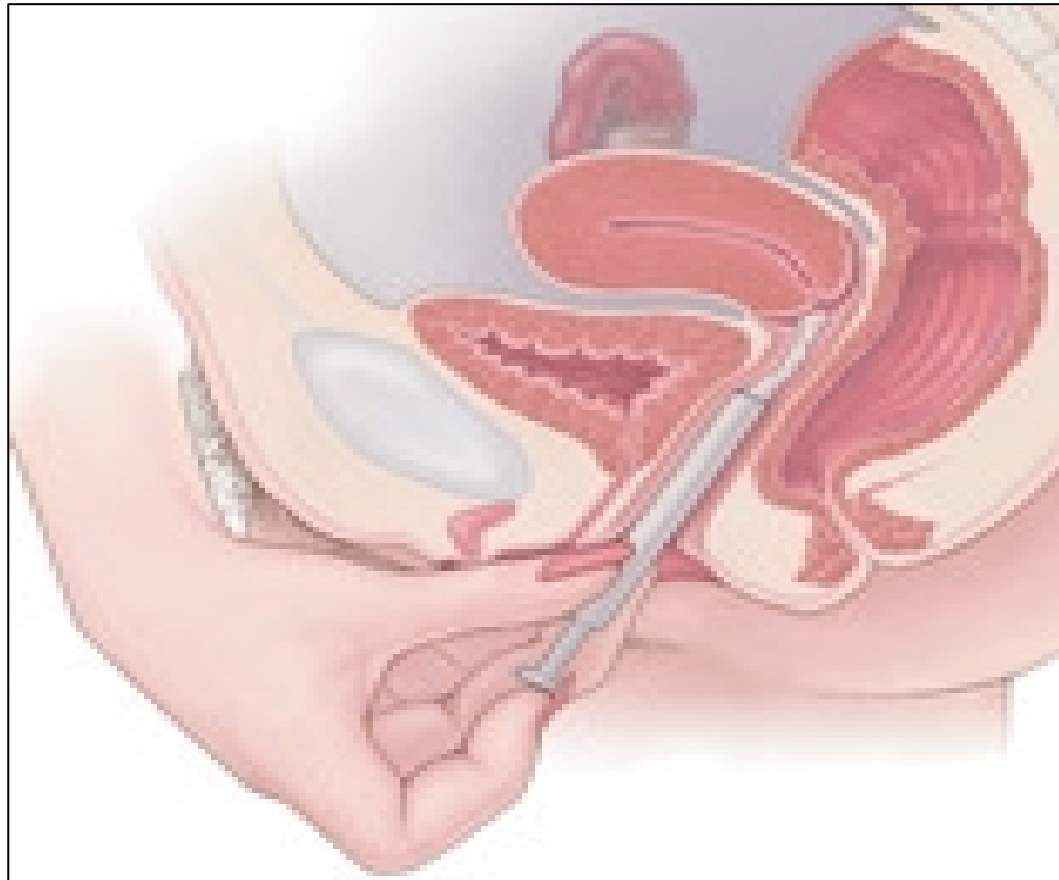
Espermicidas



Qué son los espermicidas?

- Son sustancias químicas que actúan inactivando o destruyendo a los espermatozoides
- Vienen en variadas presentaciones: óvulos, tabletas espumantes, espumas, películas, jaleas y cremas
- Contienen: Nonoxinol-9, Octoxinol-9, Cloruro de Benzalkonio y/o Menfegol.

Cómo se usan los espermicidas?



Cómo se usan los espermicidas?

- Se colocan en la vagina antes de la relación sexual
- Se recomienda usarlos asociados a otras barreras
- La protección anticonceptiva es inmediata o a los 10-15 minutos dependiendo de su presentación, y tienen una efectividad de una hora
- Su uso prolongado puede aumentar el riesgo de VIH
- No protege contra gonorrea y clamidiasis

Cuál es su eficacia anticonceptiva?

Tasa de embarazos por 100 mujeres en los primeros 12 meses de uso

Método	Uso perfecto	Uso típico
Condón masculino	2	15
Condón femenino	5	21
Diafragma con espermicida	6	16
Capuchón*	26	32
Esponja*	20	32
Espermicidas	18	29

*Mujeres que han tenido 1 o más partos

Fuente: Normas Nacionales sobre Regulación de la Fertilidad. MINSAL, 2006.

Criterios Médicos de Elegibilidad para el uso de anticonceptivos. Cuarta Edición. OMS, 2009.

Qué efectos colaterales puede ocasionar?

Condón masculino Alergia al látex y/o al espermicida

Condón femenino No se han descrito

Diafragma Alergia al látex y/o espermicida
Dolor en la vejiga y/o recto
Infección urinaria
Secreción vaginal inusual
Irritación cervical y/o vaginal

Qué efectos colaterales puede ocasionar?

Capuchón

Alergia al látex y/o al espermicida
Irritación cervical

Esponja

Alergia al espermicida
Irritación cervical y/o vaginal
Candidiasis vaginal

Espermicidas

Alergia
Irritación cervical y/o vaginal
Infección urinaria

Criterios médicos de elegibilidad para los métodos de barrera

- **Categoría 4:** el uso de espermicidas en personas con alto riesgo de contraer VIH, portadoras de VIH o con SIDA
- **Categoría 3:** el uso de diafragma y capuchón cervical en personas con alto riesgo de contraer VIH, portadoras de VIH o con SIDA, y con historia de síndrome de shock tóxico
- **Categoría 3:** el uso de condón, diafragma y capuchón cervical en personas con alergia al látex

Criterios médicos de elegibilidad para los métodos de barrera

Los métodos de barrera no son recomendados en mujeres en las que un nuevo embarazo puede poner en riesgo su salud y su vida por la alta tasa de falla que tienen en el uso típico.

Criterios médicos de elegibilidad para los métodos de barrera

No se recomiendan el diafragma y el capuchón

- Antes de la involución uterina completa después de un parto
- Antes de las 6 semanas posteriores a un aborto de II trimestre
- En anomalías anatómicas cervicales y en algunos casos de prolapso
- El capuchón cervical en mujeres con neoplasia intraepitelial cervical y en espera de tratamiento por un cáncer cervical

Criterios médicos de elegibilidad para los métodos de barrera

No se recomiendan los espermicidas

- Para uso como único método anticonceptivo
- Cáncer cervical y neoplasia cervical intraepitelial
- Infección de las vías urinarias

Criterios médicos de elegibilidad para los métodos de barrera

Los espermicidas con Nonoxinol-9*

- Aumentan el riesgo de infección por VIH cuando lo usan frecuentemente mujeres con elevado riesgo de infección
- No protege contra ITS como gonorrea y clamidiasis
- No promover el uso de condones lubricados con N-9, sin embargo es mejor el uso de estos a no usar condones
- No usar N-9 por vía rectal

*Recomendaciones de la OMS y el Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos basadas en la evidencia científica (2002)